



TÁBORNICE A TÁBORNÍCI, VÁŽENÍ RODIČE

Vedení tábora, kuchařka a její tým, zdravotnice a hlavně vedoucí se na vás těší. Někdo už pojede na tábor Studánka po druhé, někdo po třetí a někdo prvně. V každém případě si přečtěte níže uvedené informace společně s rodiči a zahajte akci „Moje příprava na akční tábor.“

Pokud budete mít kdykoliv jakýkoliv dotaz ohledně tábora, napište nám nebo zavolejte.

Informace psané tímto písmem jsou určeny zejména rodičům.



Režim tábora

Na Studánce budeš bydlet ještě s dalšími dětmi z oddílu v chatce nebo ve stanu. Vstávat budete o půl osmé (pro někoho to může být brzo), zato spát se chodí až o půl desáté nebo někdy i v deset hodin večer. Občas budeš v noci hrát noční hry nebo hlídat tábor. Pokud k tomu všemu přidáme hry a celodenní činnosti, tak věř, že program bude náročný.

Pokud víte, že by mohl nastat problém s pomočováním, pak nám tuto informaci uveďte do přihlášky. Dítě v noci zkontrolujeme, případně s ním dojdeme na záchod v průběhu večera.

Jídlo

Snídaně, obědy a večeře nám vaří kuchařka Ivanka a její pomocníci. Na táboře se vaří jídla především česká - jsme v Čechách - ale najdou se výjimky, jako je pizza nebo hamburger.

V případě, že má vaše dítě speciální dietu/alergii nebo stravovací režim, pak tuto informaci uveďte do přihlášky. Není v našich silách vařit různá jídla, ale jsme schopni se přizpůsobit s vaší pomocí.

Pití

Budeš chodit na procházky a výlety i do míst, kde v blízkosti není voda. Proto je důležité mít láhev na pití, aby byla možnost uhasit žízeň.

Zde doporučujeme přibalit láhev, která je opravdu určena pro použití jak studených tak teplých nápojů. Klasická PETka nevydrží horký nápoj.

Svačina na cestu

Sbal si takovou svačinu, aby tě pohodlně zasytila po dobu cesty na tábor (z Náchoda stačí svačina, z Prahy pak ke svačině chléb nebo bageta místo oběda). První táborové jídlo bude až večeře o půl osmé. Určitě si sbal na cestu pití.

Vaše dítě nepotřebuje chleba, bagetu a řízky na cestu ani na tábor. Velký řízek nebo nějaký dobrý oběd připravte dítěti po návratu z tábora.



Balení na tábor

Předpokládáme, že každý táborník si dokáže na svůj tábor zabalit sám. Nebo snad ty balíš rodičům, když jedou na dovolenou? Rodiče ti rádi připravené věci zkontrolují nebo ti pomohou s nákupem. Vem si k sobě seznam a zkus vše nanosit třeba na postel nebo i na zem, ať máš přehled. Pak požádej rodiče a společně dávejte věci do kufru (batohu). Pokud budeš k zavazadlu něco přidělávat (spacák, karimatka), tak to nesmí klimbat - to se pak špatně přenáší a furt se ta klimbající věc plete.

Všechny svoje věci si označ, ať je určitě poznáš! Zejména ešus, boty, nožík nebo peněženku.

Udělejte si čas a dovolte dětem (a dejte jim tím tu odpovědnost), aby si zabalily věci na tábor samy. Buďte u nich a vědte je. Děti pak budou mít ponětí o tom, co mají s sebou a kde. U mladších oddílů jsou peněženky a nožíky z bezpečnostních důvodů uloženy u vedoucích.

Batohy a boty

Na výlety se ti bude hodit batoh, do kterého se bude vejít pláštěnka, věci na převlečení, náhradní boty, ešus a láhev s vodou. Vyzkoušej si ho doma zabalit a dát na záda. Měl by se ti příjemně nosit na zádech (ne na zadku, jak je módní u batůžků na šňůrkách). Karimatka není vyloženě nutná.

Výběr batohu na tábor považujeme za velmi důležitý. Batoh by měl být úměrný výšce postavy a musí sedět na zádech. V žádném případě nedoporučujeme batoh přes jedno rameno nebo batůžky na šňůrkách.

Vyzkoušej si nosit, třeba celý den, všechny boty, které bereš na tábor. Je to důležité, aby se ti neudělal puchýř na táboře. V případě, že ti rodiče budou kupovat nové boty, pak co nejdříve, ať je pořádně vyzkoušíš.

Nezbytné jsou pevné boty, sandále a holínky. Pokud jste nuceni zakoupit boty nové, ať je dítě před tábořem používá.

Mobilní telefony, tablety a jiné cennosti

Mobilní telefon, tablet nebo jinou cennou věc nech doma. V chatce ani ve stanu není žádná zásuvka na dobíjení a navíc se věc může rozbít nebo ji můžeš ztratit. To by tě určitě rozesmutnilo, a to bychom na táboře neradi.

Pokud necháte tyto věci doma, uberete vedoucím starost. Na oplátku vám nabízíme, že můžeme zprostředkovat kontakt s dítětem přes vedení tábora.

Dobroty, peněženky a kapesné

Pár dobrot si můžeš s sebou vzít také, ale nepřeháněj to. Budeš v přírodě, kde pro mravence, vosy nebo myši je tvoje sušenka vítanou pochoutkou. Těšit se můžeš i na sladká jídla.

Dětem na cestu dejte nějakou sušenku a menší balení bonbónů. Pokud jim toho zabalíte více, tak vše ochutnají po cestě a na tábor jim toho moc nezůstane. Raději přidejte 50 Kč ke kapesnému. Dítě se učí dovednosti rozhodování. Určitě dětem nedávejte (neposílejte) slazené vody a limonády.

Rodiče nebo děda s babičkou ti dají nějaké kapesné. To si uložíš do podepsané nebo označené peněženky. V táboře bude občas možnost si koupit sušenky, čokoládu nebo kartáček (pokud jej ztratíš nebo zapomeněš). Dále si budeš moci pořídit na památku táborové fotografie (cca 45 Kč). A samozřejmě budeš mít možnost koupit nějakou drobnost nebo dárek na výletě.

Vhodné kapesné je 200-300 Kč.



Průběh tábora

Komunikace

V průběhu tábora napíšeš nebo nakreslíš dopis pro své rodiče. Požádej tatku nebo mamku, aby ti dali obálku se známkou, případně ať i nadepíší svou adresu. Papír na napsání na táboře máme. Samozřejmě můžeš odeslat dopis i dědovi a babičce, sourozencům nebo kamarádům – určitě je to potěší.

Děti mají rády, když dostanou na večerním nástupu dopis nebo pohled. Pokud můžete, tak jim v rámci rodiny odešlete klidně několik dopisů nebo pohledů. Balíček sice potěší, ale 14 dní není tak dlouhá doba, abyste museli posílat krabici dobrot.

Návštěvy

Věříme, že se o sebe dokážeš postarat a prožiješ s námi bez rodičů tohle velké 14 denní dobrodružství. Domluv se s nimi, že návštěvu můžou vynechat, ale ať ti určitě napíší dopis nebo dají nějaký drobný talisman pro štěstí s sebou.

Návštěvu dětí v průběhu tábora nedoporučujeme. Pro děti to znamená vytržení z táborového programu a pro naše vedoucí komplikaci programu. Pokud budete mít cestu okolo, tak případný dopis nebo zapomenutou věc předáte nám a my se postaráme o doručení.

Odjezd z tábora

V případě, že budete vyzvedávat své dítě dříve nebo v průběhu tábora ze zdravotních/rodinných důvodů, tak tuto skutečnost uveďte prosím do přihlášky.

Poslední poznámka

Pokud Vás napadne něco, co bychom měli vědět, napište to prosím do přihlášky nebo na tento email.